

do zajrzenia na drugą stronę, zobaczenia świata oczami kogoś innego, poczucie tego, co odczuwa inna osoba". Ta zdolność do zrozumienia, wsparcia i współodczuwania emocji drugiej osoby może przynieść nieocenione korzyści w relacjach.

A teraz przyjrzyjmy się bardziej praktycznej stronie empatii.

Poprzez aktywne słuchanie i okazywanie zainteresowania drugą osobą, wyrażamy szacunek i troskę, budując silne więzi oparte na wzajemnym zrozumieniu. Jak mówi Stephen Covey: "Najlepszym sposobem na okazanie szacunku jest słuchanie drugiej osoby". To proste gesty empatii mogą sprawić, że nasze relacje staną się bardziej otwarte, harmonijne i pełne wzajemnego zrozumienia.

Nie zapominajmy także o rozwijaniu empatii w sobie. Ćwiczenie empatii poprzez regularne

okazywanie zainteresowania, zrozumienia i wsparcia może przynieść nie tylko korzyści naszym relacjom, lecz także naszemu samopoczuciu. Jak mówi Maya Angelou: "Ludzie zapomną, co powiedziałaś, zapomną, co zrobiłaś, ale nigdy nie zapomną, jak się przez nich poczuli". To właśnie empatia potrafi pozostawić trwałe, pozytywne ślady w sercach innych.

Zapraszam do codziennego budowania relacji z empatią. Pozwólmy sobie na szczerą, rozumiałą i wspierającą komunikację, by nasze relacje zakwitły i przyniosły nam więcej radości, zrozumienia i harmonii. Empatia to klucz nie tylko do lepszych relacji, lecz także do lepszego życia dla nas samych i dla innych.

Pozdrawiam serdecznie,
życząc dobrego tygodnia,
Ks. Damian

Intencje mszalne

15 - 21 kwietnia 2024

Poniedziałek, 15.04

7:00 + Anastazja i Andrzej SIERPINA
18:00 + Ewa KRZANOWICZ w 4 r. śmierci
Halina i Leopold oraz Maria i Leopold KRZANOWICZ

Wtorek, 16.04

7:00 + Bernardeta i Stanisław KOWALIK
18:00 + Cecylia POWROŹNIK
(od syna z żoną i córkami)

18:30 RÓŻANIEC

Środa, 17.04

6:30 JUTRZNA
7:00 + Krzysztof LIPIARSKI w 14 r. śmierci
18:00 Nowenna do MBNP

Czwartek, 18.04

7:00 Rez.
18:00 Rez.

Piątek, 19.04

7:00 + Cecylia POWROŹNIK (od Marii Bulka)
18:00 + Waleria i Tadeusz PTAK
i zmarłe dzieci

Sobota, 20.04

7:00 + Cecylia POWROŹNIK
(od wnuczki Sylwii z rodz.)
18:00 + Marianna i Tadeusz CHMIELOWIEC

IV Niedziela Wielkanocna, 21.04.2024

6:55 GODZINKI

7:30 + Jerzy BRZOSKWINIA
9:00 + Jan BACZYŃSKI
10:30 O Boże bł. opiekę MBNP i potrzebne łaski dla Małgorzaty i Grzegorza w 6. rocznicę ślubu oraz dla ich dzieci
12:00 Za Parafian. Dobroczyńców.
18:00 Dziękczynna z prośbą o Boże bł. opiekę MBNP i potrzebne łaski dla Joanny i Wojciecha w 20 r. ślubu oraz dla ich dzieci Mateusza i Karoliny



Nr 15/2024 (999)

MAGNIFICAT

do użytku wewnętrznego

Pismo Parafii pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Krakowie-Mydlnikach

14 kwietnia 2024 - III Niedziela Wielkanocna (Niedziela Biblijna)

ANTYFONA NA WEJŚCIE (Ps 66, 1-2)

Z radością sławcie Boga, wszystkie ziemie, * opiewajcie chwałę Jego imienia, * cześć Mu wspaniałą oddajcie. * Alleluja.

(Dz 3, 13-15. 17-19)

Czytanie z Dziejów Apostolskich

Piotr powiedział do ludu: «Bóg Abrahama, Izaaka i Jakuba, Bóg ojców naszych wstawił Sługę swego, Jezusa, wy jednak wydaliście Go i zaparliście się Go przed Piłatem, gdy postanowił Go uwolnić. Zaparliście się Świętego i Sprawiedliwego, a wyprosililiście ułaskawienie dla zabójcy. Zabiliście Dawcę życia, ale Bóg wskrzesił Go z martwych, czego my jesteśmy świadkami. Lecz teraz wiem, bracia, że działaliście w nieświadomości, tak samo jak zwierchnicy wasi. A Bóg w ten sposób spełnił to, co zapowiedział przez usta wszystkich proroków, że Jego Mesjasz będzie cierpiał. Pokutujcie więc i nawróćcie się, aby grzechy wasze zostały zgładzone».

(1 J 2, 1-5)

Czytanie z Pierwszego Listu Świętego Jana Apostoła

Dzieci moje, piszę do was, żebyście nie grzeszyli. Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, mamy Rzecznika u Ojca – Jezusa Chrystusa sprawiedliwego. On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, i nie tylko za nasze, lecz również za grzechy całego świata. Po tym zaś poznajemy, że Go znamy, jeżeli zachowujemy Jego przykazania. Kto mówi: «Znam Go», a nie zachowuje Jego przykazań, ten jest kłamcą i nie ma w nim prawdy. Kto zaś zachowuje Jego naukę, w tym naprawdę miłość Boża jest doskonała.

(Łk 24, 35-48)

Ewangelia według Świętego Łukasza

Ucniowie opowiadali, co ich spotkało w drodze i jak poznali Jezusa przy łamaniu chleba. A gdy rozmawiali o tym, On sam stanął pośród nich i rzekł do nich: «Pokój wam!» Zatrwożonym i wylekłym zdawało się, że widzą ducha. Lecz On rzekł do nich: «Czemu jesteście zmieszani i dlaczego wątpliwości budzą się w waszych sercach? Popatrzcie na moje ręce i nogi: to Ja jestem. Dotknijcie Mnie i przekonajcie się: duch nie ma ciała ani kości, jak widzicie, że Ja mam». Przy tych słowach pokazał im swoje ręce i nogi. Lecz gdy oni z radości jeszcze nie wierzyli i pełni byli zdumienia, rzekł do nich: «Macie tu coś do jedzenia?» Oni podali Mu kawałek pieczonej ryby. Wziął i spożył przy nich. Potem rzekł do nich: «To właśnie znaczyły słowa, które mówiłem do was, gdy byłem jeszcze z wami: Musi się wypełnić wszystko, co napisane jest o Mnie w Prawie Mojżesza, u Proroków i w Psalmach». Wtedy oświecił ich umysły, aby rozumieć Pisma. I rzekł do nich: «Tak jest napisane: Mesjasz będzie cierpiał i trzeciego dnia zmartwychwstanie; w imię Jego głoszone będzie nawrócenie i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom, począwszy od Jeruzalem. Wy jesteście świadkami tego».



TYDZIEŃ BIBLIJNY

14 - 20 KWIETNIA 2024
SIĘGNIJ CODZIENNIE
PO FRAGMENT
PISMA ŚWIĘTEGO :)



Parafia Rzymskokatolicka pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy
ul. Hemara 1, 30-198 Kraków – Mydlniki, tel. 12 626 04 53 lub 729 491 093
e-mail: parafia@mydlniki.diecezja.pl

→ Strona Parafii: mydlniki.diecezja.pl Strona Facebook: fb.com/parafiamydlniki

Numer Konta Bankowego Parafii: 15-1050-1445-1000-0023-0823-2921 ING Bank Śląski, oddział w Krakowie

Bóg zapłać za wszelkie wyrazy wsparcia funkcjonowania naszej parafii!

Materiały i informacje dotyczące trwającego KONGRESU EUCHARYSTYCZNEGO znajdziemy na stronie eucharystyczny.diecezja.pl

Niedzielne rozważanie

Krzysztof Wons SDS/Salwator, niedziela.pl

Usiądę pośród apostołów. Wyobrażę sobie, jak z przejęciem słuchają opowiadania uczniów o spotkaniu ze zmartwychwstałym Jezusem. Co mogę powiedzieć o życiu duchowym mojej rodziny i wspólnoty? Czy potrafi my rozmawiać ze sobą o doświadczeniu naszej wiary?

„A gdy rozmawiali (...), On sam stanął pośród nich”. Czy wierzę, że Jezus żyje w samym sercu mojej wspólnoty i rodziny? Czy zauważam znaki Jego obecności? Przypomnę sobie sytuację, w których namacalnie doświadczyłem Jego działania.

„Pokój wam”. Pokój jest jednym z namacalnych znaków Jego obecności we wspólnocie, a także dowodem życia wspólnoty w bliskiej relacji z Jezusem. Co mogę powiedzieć o atmosferze panującej w mojej rodzinie i we wspólnocie? O co chciałbym prosić Jezusa?

Jezus objawiający się pośród uczniów porusza

ich do głębi. Pomaga im zobaczyć ich lęki, wątpliwości i zmieszanie. Każe im zastanowić się nad źródłem przeżywanego napięcia: „Czemu jesteście zmieszani...?”.

Życie w bliskości z Jezusem będzie pomagało mojej wspólnocie dojrzale przeżywać rodzące się napięcia. Będzie umiała nazwać je po imieniu. Co mogę powiedzieć o zachowaniu mojej wspólnoty w momentach przeżywanego konfliktu i kryzysów?

Jezus chce być dotykany przez swoich uczniów. Chce, aby doświadczyli Jego bliskości przy łamaniu chleba. Tłumaczy im także Pisma, aby bardziej Go poznali i pokochali. Każda Eucharystia przypomina mi, jak bardzo Jezus pragnie się ze mną spotykać.

Zbliżę się do Jezusa i w serdecznej rozmowie uwielbię Go za Jego obecność w Słowie i Eucharystii. Zachowam w sercu dzisiejsze Słowo z Liturgii, trwając w adoracji po Komunii świętej w akcie miłości: „Uwielbiam Cię za Twoje Słowo i Ciało, które dają mi życie”.

Jak odnaleźć fragment Pisma Świętego?

na podstawie: parafiazator.pl/sigla-jak-je-rozszyfrowac/

W dzisiejszą niedzielę możemy zabrać ze sobą karteczkę z sigłami do fragmentu Pisma Świętego. Co to za skróty i jak je znaleźć? Pomożemy w tym artykule.

Co to są sigła?

To skróty, dzięki którym możemy odszukać wybrany fragment w Piśmie Świętym.

Przykład: Flp 4, 13

Rozłożmy go na czynniki pierwsze:

Flp – skrót **nazwy księgi** (w tym wypadku jest to List św. Pawła Apostoła do Filipian); skróty wszystkich ksiąg można znaleźć na początku lub końcu Biblii

4 – **numer rozdziału** – jest on oznaczany w tekście dużymi pogrubionymi cyframi lub liczbami

13 – **numer wersetu** – jest on oznaczany w tekście małymi cyframi lub liczbami

Podany wyżej skrót odsyła do następującego

fragmentu: „Wszystko mogę w Tym, który mnie umacnia”.

Kto i kiedy wprowadził podział na rozdziały? Angielski duchowny Stephen Langton w połowie XIII wieku. Do tego czasu tekst był jednolity, ciągły. Bardzo trudno było w nim znaleźć wybrany fragment.

Kto i kiedy wprowadził podział na wersety? Francuski uczonek i drukarz Robert Estienne w połowie XVI wieku. W 1553 roku opublikował on pierwsze wydanie Biblii (po francusku) przypominające swoim układem większość dzisiejszych egzemplarzy Pisma Świętego.

Podsumowując:

- ◆ najpierw szukamy odpowiedniej księgi;
- ◆ później w tej księdze znajdujemy rozdział;
- ◆ następnie w rozdziale namierzamy odpowiedni werset (wersety)

Spróbuj samodzielnie odszukać w tekście Biblii następujące fragmenty:

J 3, 16-17 Dz 7, 59-60 1 Kor 13, 4-7

Świadectwa o Eucharystii

Kongres Eucharystyczny to okazja na nowe spotkania z Jezusem. Osoby z różnych środowisk opowiedziały o tym, jakie znaczenie w ich życiu ma Eucharystia. Co czwartek, od 11 kwietnia do 13 czerwca, o 19:00 w Internecie na stronie YouTube Archidiecezji Krakowskiej ukaże się nagranie osób, które opowiadają o swoim spotkaniu z Jezusem Eucharystycznym. Wyjaśniają, jak ta relacja wpłynęła i ciągle wpływa na ich życie. Nie wnikając w głębię teologii, ale w typową codzienność, ukazują, że Msza święta jest dla każdego i krok po kroku przemienia człowieka.

Ogłoszenia duszpasterskie

NIEDZIELA 14.04.2024

Dziś w trzecią niedzielę Wielkanocy w Polsce obchodzona jest Niedziela Biblijna, która rozpoczyna następujący po niej Tydzień Biblijny. Zachęcamy wszystkich do indywidualnej lektury i medytacji Biblii, by spotkać Pana, który mówi do swojego ludu. Zachęcamy również do wylosowania karteczki, przy wyjściu z kościoła z sigłami z Dziejów Apostolskich by wspólnie w rodzinie pochylić się na jego treść.

Dzisiaj przeżywamy też ustanowione przez Sejm RP na pamiątkę rocznicy przyjęcia chrztu przez księcia Mieszka I święto Chrztu Polski.

Kurs Pierwszej Pomocy Emocjonalnej dzisiaj o godz. 19.15 w grocie św. Michała Archanioła.

We wtorek, z racji 16 dnia miesiąca pamiętamy o wstawiennictwie św. Jana Pawła II, po Mszy wieczornej wspólny różaniec i spotkanie Akcji Katolickiej.

Pierwsza Pomoc Emocjonalna

Empatia w działaniu: Jak zrozumienie innych przynosi pozytywne efekty w relacjach

Czy zastanawiałeś się kiedyś, jak wielką moc ma empatia w naszych relacjach z innymi? Wyobraź sobie sytuację, w której twoja mama wra-

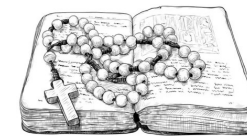
Powtarzamy katechizm

5 warunków dobrej spowiedzi:

1. Rachunek sumienia;
2. Żal za grzechy;
3. Mocne postanowienie poprawy;
4. Szczera spowiedź;
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i ludziom.

3 cnoty Boskie

1. Wiara
2. Nadzieja
3. Miłość.



W środę Msza św. z Nowenną do MBNP o godz. 18.00.

Zapraszamy na czwartkowe spotkanie Kręgu Biblijnego o godz. 19.00 w salce za chórem.

W przyszłą niedzielę będziemy przeżywać Światowy Dzień Modlitw o Powołania Kapłańskie i Zakonne.

Za tydzień z racji III niedzieli miesiąca składka inwestycyjna oraz modlitwa za małżeństwa i rodziny na Mszy św. o godz. 12.00 z błogosławieństwem relikwiami świętych małżonków.

Zapraszamy w przyszłą niedzielę, uczniów klas VIII, którzy przygotowują się do sakramentu bierzmowania na spotkanie formacyjne. Rozpoczynamy od Mszy Świętej o godz. 18.00, później katecheza.

Po niedzieli rozpoczniemy dalsze prace malarzkie elewacji kościoła od strony wschodniej.

Solenizantów i jubilatów zapewniamy o życzliwości i modlitwie. Zmarłych Parafian polecamy Bożemu miłosierdziu.

ca zmęczona po całym dniu pracy, a ty zauważasz, jak bardzo potrzebuje wsparcia i zrozumienia.

Właśnie wtedy twoja empatia wkracza do akcji - przytulasz ją, słuchasz jej historii dnia i okazujesz wsparcie. To proste, a zarazem potężne działanie empatii, które sprawia, że twoja relacja nabiera nowego wymiaru.

Jak powiedział Dalajlama: "Empatia to zdolność