MAGNIFICAT

Pismo Parafii M.B. Nieustającej Pomocy w Krakowie – Mydlnikach * nr 4 (601) * 25.01.2015 r.

III NIEDZIELA ZWYKŁA

Czytanie z Księgi proroka Jonasza

Pan przemówił do Jonasza po raz drugi tymi słowami: «Wstań, idź do Niniwy, wielkiego miasta, i głoś jej upomnienie, które Ja ci zlecam». Jonasz wstał i poszedł do Niniwy, jak Pan powiedział.
Niniwa była miastem bardzo rozległym – na trzy dni drogi. Począł więc Jonasz iść przez miasto jeden dzień drogi i wołał, i głosił: «Jeszcze czterdzieści dni, a Niniwa zostanie zburzona».
I uwierzyli mieszkańcy Niniwy Bogu, ogłosili post i oblekli się w wory od największego do najmniejszego.
Zobaczył Bóg czyny ich, że odwrócili się od swojego złego postępowania. I ulitował się Bóg nad niedolą, którą postanowił na nich sprowadzić, i nie zesłał jej.

Czytanie z Pierwszego Listu świętego Pawła Apostoła do Koryntian

Mówię wam, bracia, czas jest krótki.
Trzeba więc, aby ci, co mają żony, tak żyli, jakby byli nieżonaci, a ci, co płaczą, tak jakby nie płakali, ci zaś, co się radują, tak jakby się nie radowali; ci, co nabywają, jak gdyby nie posiadali; ci, co używają tego świata, tak jakby z niego nie korzystali.
Przemija bowiem postać tego świata.

Słowa Ewangelii według świętego Marka

Gdy Jan został uwięziony, przyszedł Jezus do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: «Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię».
Przechodząc obok Jeziora Galilejskiego, ujrzał Szymona i brata Szymonowego Andrzeja, jak zarzucali sieć w jezioro; byli bowiem rybakami. Jezus rzekł do nich: «Pójdźcie za Mną, a sprawię, że się staniecie rybakami ludzi». I natychmiast zostawili sieci i poszli za Nim.
Idąc nieco dalej, ujrzał Jakuba, syna Zebedeusza i brata jego, Jana, którzy też byli w łodzi i naprawiali sieci. Zaraz ich powołał, a oni zostawili ojca swego, Zebedeusza razem z najemnikami w łodzi i poszli za Nim.

Na marginesie Dnia Babci i Dziadka

Rodzic własnych rodziców

Doświadczenie opieki nad starzejącym się rodzicem może przyczynić się do naszego wzrostu, a nie być tylko przykrym obowiązkiem. Trzeba jedynie dobrze się zorganizować. Nie tylko w kręgu najbliższej rodziny.
„Kiedy twój rodzic staje się twoim dzieckiem” Kena Abrahama czytałam z dużym wzruszeniem, ponieważ jest tam także opisane doświadczenie moje i mojej rodziny sprzed kilkunastu lat, gdy po ciężkiej chorobie umierała nasza mama. Na pewno książka może stać się wsparciem dla każdego, kto staje w tej trudnej sytuacji.

Poszerzony krąg rodzinny

Idea „Family Conferences Group”, czyli poszerzonego kręgu rodzinnego, została stworzona przede wszystkim z myślą o pomocy rodzinom z poważnymi problemami typu przemoc, narkomania, alkoholizm, rodzinom zagrożonym odebraniem dzieci. Jednak bardzo może nam pomóc, jeśli chodzi o opiekę nad rodzicami. Nie trzeba oddawać matki czy ojca do domu spokojnej starości, może nam się bowiem udać zorganizować dobrą opiekę bez rujnowania życia sobie i rodzinie. Idea FGC jest prosta – tym, co jest dla nas najlepszym wsparciem, są rodzina i przyjaciele. W wielu

przypadkach to nie działa, dlatego że na przykład dalsza rodzina nie chce się wtrącać w problemy lub zwyczajnie o nich nie wie. Często rodzina jest skłócona. Ktoś kiedyś coś powiedział lub zrobił i od tego czasu ze sobą nie rozmawiają. Podobnie przyjaciele, bliscy znajomi. Nie chcą się wtrącać w czyjeś osobiste problemy, uważając to za ingerencję w prywatność dorosłych i niezależnych osób. FGC zmienia sposób widzenia problemu. Jak to się dzieje? Generalnie pomysł polega na zorganizowaniu spotkania, zjazdu rodzinnego, na którym przedstawia się problem, z jakim zmagają się konkretni członkowie rodziny. Uczestnicy są proszeni o wypracowanie planu pozwalającego danej rodzinie na poradzenie sobie z tą sytuacją. Plan może obejmować konkretne działania podejmowane przez bliższych i dalszych krewnych czy przyjaciół, ale także propozycje wsparcia instytucjonalnego. Skompletowanie składu rady poszerzonego kręgu rodzinnego bywa trudne. Rodzina może być ze sobą skonfliktowana, ludzie, których problem dotyczy, mogą się bać lub wstydzić ujawnienia ich problemu. A zatem podstawą może być odsunięcie od siebie poczucia wstydu. Czasem potrzebne są mediacje, by w ogóle skonfliktowana rodzina zaczęła ze sobą rozmawiać. Kogo możemy zaprosić, kto zalicza się do tego kręgu? Ciotki, wujkowie, teściowie, babcie, kuzyni, ale też przyjaciele, czasem sąsiedzi, a nawet życzliwi ludzie z pracy czy członkowie wspólnoty religijnej (z parafii, z duszpasterstwa). Na takie spotkanie można też zaprosić zaprzyjaźnionego geriatrę lub kogoś zawodowo zajmującego się opieką nad osobami starszymi, by opisali problemy, wymagania i możliwości instytucjonalnej pomocy.

Rada radzi

Sama rada wygląda następująco: na początku przedstawiciele instytucji pomocy rodzinie mają krótką prezentację problemu. Na przykład – pracownik socjalny opowiada o standardowych procedurach, możliwościach pomocy, pielęgniarka omawia podstawowe problemy funkcjonowania osoby z demencją itp. Potem stawiamy sobie cel, np.: „Co możemy zrobić, by zapewnić mamie odpowiednią opiekę bez oddawania jej do domu opieki społecznej?”.

Następnie rodzina prowadzi dyskusję. Najlepiej przy zastawionym stole (niekoniecznie z alkoholem, jeśli pomysły mają mieć wartość praktyczną). Narada taka może trwać nawet kilka godzin. Po debacie powstaje plan. Doświadczenie osób, które zawodowo prowadzą rady poszerzonego kręgu rodzinnego, pokazuje, że w czasie narady ludzie wypracowują około 18–20 punktów do realizacji, z czego zwykle zaledwie 20 proc. stanowią rozwiązania „instytucjonalne”. Może się okazać, że starzy przyjaciele naszej mamy z chęcią przyjdą ją odwiedzić przynajmniej raz w tygodniu, tylko nie chcieli narzucać swej obecności, a antypatyczny z reguły wujek Zbyszek, choć zastrzega, że „nie będzie nikomu zmieniać pieluch”, może raz na miesiąc przywieźć z hurtowni dużą paczkę tychże.

Opieka jako szansa rozwoju

Z własnego doświadczenia wiem, że opieka nad rodzicem w demencji może być przygnębiająca. Widzimy ukochaną osobę odmienioną i zubożoną intelektualnie, a także emocjonalnie. I to jest właśnie elementem najbardziej skłaniającym do depresji. Dlatego kluczowa wydaje mi się zmiana perspektywy. Nie opiekujemy się zmierzającą ku śmierci osobą, towarzyszymy jej w podróży ku niebu. Wiele osób na tym ostatnim etapie życia niezwykle wzrasta duchowo. Doświadczył tego Ken, doświadczyłam tego ja, gdy moja mama w ostatnich miesiącach życia, choć niezdolna nawet do jasnego wyrażenia swych potrzeb, była w stanie i chciała odmawiać Różaniec. Prosiła o włączenie Radia Maryja, dzięki któremu wiedziała, że nie pogubi się w kolejnych dziesiątkach i tajemnicach. I ofiarowała to w intencji swoich dzieci i wnuków. Codziennie, przez kilka miesięcy.

Inne osoby przeżywają na łożu śmierci nawrócenie i jest to niezwykłym darem, który warto docenić. Choć niedawno przy okazji dyskusji o spowiedzi i przyjęciu sakramentów przez umierającego generała Jaruzelskiego widziałam wiele rozgoryczenia, cieszmy się z „robotników ostatniej godziny”, którzy zdążą się przed śmiercią porządnie wyspowiadać i żałować za grzechy.

A jeśli nasi umierający rodzice wpadają w

depresję, zwątpienie i oddalają od Boga, jest to dla nas ogromna szansa na wypełnienie największej odpowiedzialności – poprowadzenia ich ku niebu. Przez wspólną modlitwę, czytanie na głos pobożnych lektur, które mogą im przypomnieć czasy niezachwianej wiary dzieciństwa, przez przyprowadzenie duszpasterza o odpowiednim podejściu. A zatem taka opieka, także w wymiarze duchowym, jest dla nas szansą wzrostu, rozwoju cierpliwości, wytrwałości, miłosierdzia i mądrości.

Autor: Bogna Białecka

źródło: „Przewodnik Katolicki" 2014/24, red. BK

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

Dziś przypada święto Nawrócenia św. Pawła.

W tym tygodniu: w poniedziałek wsp. śśw. Tymoteusza i Tytusa, we wtorek wsp. bł. Jerzego Matulewicza, w środę wsp. św. Tomasza z Akwinu, w sobotę wsp. św. Jana Bosko.

W ramach przygotowań duchowych do Światowych Dni Młodzieży Krakowów 2016 w tym roku rozważamy słowa Jezusa: „Błogosławieni ubodzy w duch, albowiem do nich należy królestwo niebieskie". W Archidiecezji Krakowskiej realizujemy to poprzez projekt BYĆ to więcej MIEĆ. Najbliższe spotkanie młodych 26 stycznia o godz. 19:30 w kościele Sióstr Sercanek w Krakowie przy ul. Garncarskiej.

Adoracja w intencji ŚDM 2016, każdego 22 dnia miesiąca o godz. 19:00 w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w kaplicy klasztornej. Serdecznie zapraszamy.

W środę po wieczornej Mszy św. wspólnej przez wstawiennictwo MB Nieustającej Pomocy adoracja Najświętszego Sakramentu, w czasie adoracji okazja do spowiedzi świętej.

W sobotę po Mszy św. wieczornej spotkanie dla rodziców i chrzestnych, którzy w lutym planują chrzest swojego dziecka.

W przyszłą niedzielę Zmianka Różańcowa po Mszy św. o godz. 9:00, a biblioteka parafialna będzie czynna od godz. 10:00 – 11:00.

W przyszłą niedzielę (01.02.2015) po Mszy św. o godz. 10:30, dzieci z naszej Szkoły Podstawowej 138 w Krakowie, przedstawią przygotowane „Jasełka"; a po Mszy św. o godz. 18:00 koncert kolęd w wykonaniu naszej scholii „Jutrzenka", z którą gościnnie wystąpi p. Piotr Bzowski.

Bardzo serdecznie zapraszamy.

W przyszłą niedzielę rozpoczęcie nabożeństwa 40-godzinnego.

Bóg zapłać za sprzątanie kościoła rej. I ul. Balickiej, a do sprzątania w sobotę zapraszamy rej. II ul. Balickiej.

Zakończyliśmy wizytę duszpasterską (kolędę). Dziękujemy za Waszą gościnność, za ciepłe i serdeczne przyjęcie nas w Waszych mieszkaniach – domach, a także za podjęte tematy dotyczące życia naszej parafii. Bóg zapłać za złożone ofiary z których będziemy wspierać budownictwo sakralne w naszej Archidiecezji.

INTENCJE MSZALNE 25 stycznia – 01 lutego 2015 roku

III NIEDZIELA ZWYKŁA 25 stycznia	**7.30**	+ Czesław Piwowarczyk
	9.00	++ Wiktoria i Karol Wyżga i ich dzieci
	10.30	W intencji Tereni w 9 urodziny z podziękowaniem za otrzymane łaski z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę MB Nieustającej Pomocy
	12.00	+ Zyta Dykiel w 4 rocz. śmierci
	18.00	++ Helena Zatorska z wnuczką, córką i zięciem
Poniedziałek 26 stycznia Śww. Tymoteusza i Tytusa	**7.00**	++ Franciszek i Apolonia Sikora
	18.00	W intencji Kacpra w 11 urodziny z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę MB Nieustającej Pomocy
Wtorek 27 stycznia Bł. Jerzego Matulewicza	**7.00**	+ Krzysztof Rozpędzik od rodziny Kołodziej z Kłaja i rodziny Tarnowskich
	18.00	++ Adela Siekierzycka i Adam maż
Środa 28 stycznia Św. Tomasza z Akwinu	**7.00**	Przebłagalna za grzechy z prośbą o Boże błogosławieństwo przez wstawiennictwo MB Nieustającej Pomocy
	18.00	Wspólna przez wstawiennictwo MB Nieustającej Pomocy
Czwartek 29 stycznia	**7.00**	+ Krzysztof Rozpędzik od rodziny Gibków
	18.00	++ Katarzyna Strecker i Sławomir Wyroba od Barbary
Piątek 30 stycznia	**7.00**	++ Wacław i Anna Kowalik
	18.00	+ Mieczysław Żak od mieszkańców osiedla Za Stacją Kolejową
Sobota 31 stycznia Św. Jana Bosko	**7.00**	++ Za zmarłych rodziców Janina i Kazimierz Faron
	18.00	+ Alojzy Kozak w 10 rocz. śmierci
IV NIEDZIELA ZWYKŁA 01 lutego	**7.30**	++ Agnieszka, Stanisław oraz syna Jan i Stanisław
	9.00	++ Maria i Henryk Fundament
	10.30	+ Władysław Skalski od syna Jacka
	12.00	+ Janina Fedor (greg) – rozpoczęcie Mszy św. gregoriańskich
	18.00	++ Ryszard Grabek w 20 rocz. śmierci oraz Janina i Stefan rodzice

Parafia Rzymskokatolicka - *Matki Bożej Nieustającej Pomocy*, ul. Hemara 1, 30-198 Kraków – Mydlniki,
Tel. 12 626 04 53 **STRONA PARAFII:** www.mydlniki.diecezja.pl/ **e-mail**: mydlniki@mydlniki.diecezja.pl
Msze Św. w niedzielę i święta 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 18.00; w dni powszednie: 7.00, 18.00. Sakrament Namaszczenia Chorych: o każdej porze. **Kancelaria Parafialna:** codziennie po Mszy Św. /z wyjątkiem niedziel i świąt/
Numer Konta Bankowego naszej Parafii: **15-1050-1445-1000-0023-0823-2921 ING Bank Śląski, oddział w Krakowie**