MAGNIFICAT

Pismo Parafii M.B. Nieustającej Pomocy w Krakowie – Mydlnikach * nr 28 (625) * 06.09.2015 r.

23 NIEDZIELA ZWYKŁA

Czytanie z Księgi proroka Izajasza

Powiedzcie małodusznym: «Odwagi! Nie bójcie się! Oto wasz Bóg, oto pomsta; przychodzi Boża odpłata; On sam przychodzi, by was zbawić».
Wtedy przejrzą oczy niewidomych i uszy głuchych się otworzą. Wtedy chromy jak jeleń wyskoczy i język niemych wesoło krzyknie.
Bo trysną zdroje wód na pustyni i strumienie na stepie; spieczona ziemia zmieni się w staw, spragniony kraj w krynice wód

Czytanie z Listu świętego Jakuba Apostoła

Bracia moi, niech wiara wasza w Pana naszego Jezusa Chrystusa uwielbionego nie ma względu na osoby. Bo gdyby przyszedł na wasze zgromadzenie człowiek przystrojony w złote pierścienie i bogatą szatę i przybył także człowiek ubogi, w zabrudzonej szacie, a wy spojrzycie na bogato odzianego i powiecie: «Usiądź na zaszczytnym miejscu», do ubogiego zaś powiecie: «Stań sobie tam albo usiądź u podnóżka mojego», to czy nie czynicie różnic między sobą i nie stajecie się sędziami przewrotnymi?
Posłuchajcie, bracia moi umiłowani! Czy Bóg nie wybrał ubogich tego świata na bogatych w wierze oraz na dziedziców królestwa przyobiecanego tym, którzy Go miłują?

Słowa Ewangelii według świętego Marka

Jezus opuścił okolice Tyru i przez Sydon przyszedł nad Jezioro Galilejskie, przemierzając posiadłości Dekapolu.
Przyprowadzili Mu głuchoniemego i prosili Go, żeby położył na niego rękę. On wziął go na bok osobno od tłumu, włożył palce w jego uszy i śliną dotknął mu języka, a spojrzawszy w niebo, westchnął i rzekł do niego: «Effatha», to znaczy: «Otwórz się».
Zaraz otworzyły się jego uszy, więzy języka się rozwiązały i mógł prawidłowo mówić.
Jezus przykazał im, żeby nikomu nie mówili. Lecz im bardziej przykazywał, tym gorliwiej to rozgłaszali.
I pełni zdumienia mówili: «Dobrze uczynił wszystko. Nawet głuchym słuch przywraca i niemym mowę».

Czy jestem dobrym rodzicem? cz.2

Istnieje wiele skal pozwalających na ocenę kompetencji rodzicielskich. Część z nich tworzona jest do celów ideologicznych, po to, by dyskredytować rodziców i wykazywać konieczność przejmowania zadań wychowawczych przez kompetentnych „ekspertów”. Na tym tle jedna skala szczególnie zwróciła moją uwagę, ponieważ została stworzona na podstawie badań naukowych nad rozwojem małych dzieci. Keys to Interactive Parenting Scale stworzona przez dr Marilee Comfort i dr Philipa Ray’a Gordon'a mówi o dwunastu kluczowych obszarach dobrego rodzicielstwa. Dlatego warto zadać sobie pytania, które pomogą nam ocenić nasze

podejście do wychowania dzieci (patrz: ramka).

Plan działania

Aby stworzyć dobry plan rozwoju swoich umiejętności wychowawczych, zdecydowanie kluczowe jest zadanie sobie pytania: co robię dobrze jako rodzic? Każdy z nas jest w czymś dobry, warto o tym sobie przypominać, by gorsze momenty z życia rodzica nie wpędziły nas w toksyczne poczucie winy.

Dlatego także, gdy zadajemy sobie drugą część pytania: co robię źle jako rodzic?, pamiętajmy, że „wszystko" to zła odpowiedź. Stwórzmy listę odpowiedzi na jedno i drugie pytanie, listę obejmującą konkretne zachowania. Dzięki temu jesteśmy w stanie opracować plan działania. Pracując nad sobą, wyznaczajmy konkretne i realistyczne cele. Najlepiej je wręcz zapisać i wyznaczyć termin, na przykład dwutygodniowy, na wdrożenie. Przykład dobrego celu to: „zaczynać przygotowywać wyjście do przedszkola pół godziny wcześniej, by uniknąć niepotrzebnego zdenerwowania i pośpiechu". Przykład złego (nierealistycznego i zbyt ogólnego) celu to: „przestać się denerwować zachowaniami dzieci".

Dobre rodzicielstwo – pytania pomocnicze

- *Na ile jestem wrażliwy na potrzeby swoich dzieci? Jak szybko na reaguję?*
- *Czy dostarczam wsparcia emocjonalnego moim dzieciom, pocieszam je, gdy są smutne, uspokajam, gdy są zdenerwowane, mówię im, że je kocham?*
- *Czy przytulam swoje dzieci, bawię się z nimi tak, by miały okazję do kontaktu fizycznego z rodzicami (mocowanie, przytulanki itp).*
- *Jak często angażuję się w zabawę z dziećmi? Czy wiem, co je interesuje, bawi?*
- *Czy biorę pod uwagę propozycje dziecka i tam, gdzie to możliwe, podejmuję decyzje uwzględniające jego preferencje?*
- *Jak często rozmawiam z dziećmi? Czy opowiadam im lub czytam książki? Na ile dzięki mnie rozwijają swoje słownictwo?*
- *Czy zdaję sobie sprawę, czego mogę oczekiwać od dziecka w określonym wieku i stawiam mu wymagania dostosowane do możliwości (ani za niskie, ani za wysokie)?*
- *Na ile jestem elastyczny i potrafię dostosować swoje metody wychowawcze do konkretnego dziecka?*
- *Czy stawiam dziecku jasne granice, czego mu nie wolno, i czy konsekwentnie ich pilnuję?*
- *Gdy udzielam dziecku instrukcji wykonania zadań, na ile jestem wspierający? Jak często je chwalę za poprawne wykonanie zadania, właściwe zachowanie?*
- *Czy zachęcam dziecko do podejmowania wyzwań? Czy dostrzegam i chwalę jego wysiłki?*
- *Na ile nagradzam odruchy ciekawości i zapewniam warunki, by dziecko mogło eksperymentować i bezpiecznie eksplorować otaczający je świat?*

(Pytania te dotyczą zachowań wobec małych dzieci (0–3 lat), z powodzeniem można je wykorzystać do samooceny w latach późniejszych).

Autor: Bogna Białecka

źródło: Przewodnik Katolicki 50/2013, red. BK

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

Dziś pierwsza niedziela września, po Mszy św. adoracja Najświętszego Sakramentu. Po Mszy św. o godz. 9:00 Zmianka Różańcowa, po Mszy św. o godz. 10:30 zapraszamy rodziców dzieci z klas III do VI Szkoły Podstawowej na spotkanie organizacyjne parafialnej grupy dziecięcej "Mały Apostoł".
W tym tygodniu: we wtorek Święto Narodzenia Najświętszej Maryi Panny (po Mszy św. poświęcenie ziarna do zasiewu), w środę wsp. bł. Anieli Salawy.
Zebranie Akcji Katolickiej naszej parafii we wtorek po wieczornej Mszy św. w salce za chórem.
W środę po wieczornej Mszy św. Nowenna do Matki Bożej Nieustającej Pomocy i godzinna adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy, w czasie adoracji okazja do spowiedzi św.
W czwartek po wieczornej Mszy św. katecheza dla młodzieży z klasy I gimnazjum (zapisy i wręczenie indeksów). Przypominamy, że po ukończeniu Szkoły Podstawowej młodzież gimnazjalna ma obowiązek uczestniczenia przez 3 lata na katechezy w ramach przygotowań do Sakramentu Bierzmowania.
Serdeczne Bóg zapłać Panu Wojciechowi Wyżdze za prowadzenie i aktualizowanie naszej parafialnej strony internetowej.
Bóg zapłać za sprzątanie i udekorowanie kościoła z wczorajszymi Nowożeńcami rej. II ul. Balickiej, a do sprzątania w sobotę od godz. 9:00 zapraszamy rej. ul. Balickiej – Godlewskiego.
W przyszłą niedzielę XXIII Pielgrzymka Rodzin do Kalwarii Zebrzydowskiej – zaprasza ks. Kardynał Stanisław Dziwisz nasz Metropolita.
Rozpoczęliśmy instalację „nowych” organów w naszym kościele.
W jakim stanie były dotychczasowe, możemy zobaczyć na „mini” wystawie przy wejściu do kancelarii parafialnej.
W przyszłą niedzielę składka przeznaczona na wymianę organów w naszym kościele.
W imieniu parafialnego Komitetu ŚDM zapraszamy na adorację Najświętszego Sakramentu w każdą II niedzielę miesiąca, po Mszy św. o godz. 18:00.
Przygotowując się do wydarzenia Światowych Dni Młodzieży pragniemy rozważać podczas tych adoracji najważniejsze przykazanie Miłości Boga i bliźniego, poszczególne 8 Błogosławieństw oraz modlić się poprzez śpiew, rozważania i ciszę. Zapraszamy do udział w tej wspólnej modlitwie.

INTENCJE MSZALNE 06 - 13 września 2015 roku

23 NIEDZIELA ZWYKŁA 06 września	**7.30**	++ Janina Waligóra Franciszek mąż
	9.00	O zdrowie i Boże błogosławieństwo dla Stefana
	10.30	Dziękczynna w 75 urodziny Reginy z prośbą przez wstawiennictwo MB Nieustającej Pomocy o zdrowie i Boże błogosławieństwo
	12.00	O Boże błogosławieństwo i opiekę MB Nieustającej Pomocy dla Barbary i Wojciecha i szczęśliwe rozwiązanie oraz potrzebne łaski dla Ani
	18.00	+ Mieczysław Żak (greg.)
Poniedziałek 07 września	**7.00**	++ Rozalia i Wiktor Ptak
	18.00	+ Mieczysław Żak (greg.)
Wtorek 08 września	**7.00**	+ Mieczysław Żak (greg.)
	18.00	+ Tadeusz Baczyński od sąsiadów
Środa 09 września	**7.00**	+ Mieczysław Żak (greg.)
	18.00	Dziękczynna w 8 urodziny Roberta i w 3 urodziny Pawła z prośbą o opiekę MB Nieustającej Pomocy i Boże błog.
Czwartek 10 września	**7.00**	+ Władysław Baczyński w 6 rocz. śmierci
	18.00	+ Mieczysław Żak (greg.)
Piątek 11 września	**7.00**	+ Mieczysław Żak (greg.)
	18.00	1) ++ Jan i Katarzyna Bator 2) + Jerzy Cieślik
Sobota 12 września	**7.00**	+ Mieczysław Żak (greg.)
	18.00	Dziękczynna z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę MB Nieustającej Pomocy w dniu urodzin Ewy
24 NIEDZIELA ZWYKŁA 13 września	**7.30**	1) Wspólna za zmarłych 2) + Mieczysław Żak (greg.)
	9.00	++ Janina, Franciszek, Zofia i Aniela Krystianowie
	10.30	W 18 urodziny Weroniki z prośbą o opiekę MB Nieustającej Pomocy i Boże błogosławieństwo
	12.00	Dziękczynna w 45 rocz. ślubu Elżbiety i Stanisława z prośbą przez wstawiennictwo MB Nieustającej Pomocy o Boże błog. i zdrowie
	18.00	+ Roman Wszołek w 18 rocz. śmierci

Parafia Rzymskokatolicka - *Matki Bożej Nieustającej Pomocy*, ul. Hemara 1, 30-198 Kraków – Mydlniki,
Tel. 12 626 04 53 **STRONA PARAFII:** www.mydlniki.diecezja.pl/ **e-mail**: mydlniki@mydlniki.diecezja.pl
Msze Św. w niedzielę i święta 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 18.00; w dni powszednie: 7.00, 18.00. Sakrament Namaszczenia Chorych: o każdej porze. **Kancelaria Parafialna:** codziennie po Mszy Św. /z wyjątkiem niedziel i świąt/
Numer Konta Bankowego naszej Parafii: **15-1050-1445-1000-0023-0823-2921 ING Bank Śląski, oddział w Krakowie**