mienne mogiły. Wierzymy, że zmarli sami pomóc sobie już nie mogą. Pamiętajmy o nich nie tylko w listopadzie. Polecając ich Bożemu miłosierdziu, miejmy na uwadze, że kiedyś sami będziemy w podobnej potrzebie.

W przyszłą niedzielę z racji III niedzieli miesiąca składka inwestycyjna, natomiast w czasie Mszy św. o godz. 12.00 **modlitwa za małżeństwa** i rodziny z błogosławieństwem relikwiami św. Zelii i Ludwika oraz św. Teresy.

Zapraszamy do pomocy przy **sprzątaniu liści** w naszym parku kościelnym. Można przyjść w dowolnym czasie w dni powszednie, a jeśli pogoda na to pozwoli, zachęcamy do przyjścia w sobotę 18 listopada od godz. 9.00. **Dziękujemy za każdą pomoc.**

W TYM TYGODNIU PATRONUJĄ NAM:

- **Poniedziałek**, 13 listopada – św. Benedykt, Jan, Mateusz, Izaak i Krystyn (†1003), eremici i misjonarze, działający w okolicach Międzyrzecza za Bolesława Chrobrego, pierwsi polscy męczennicy wyniesieni na ołtarze.

- **Piątek**, 17 listopada – św. Elżbieta Węgierska (1207-1231), zakonnica, a najpierw żona Ludwika IV, landgrafa Turyngii, która po jego śmierci poświęciła się wychowaniu dzieci, modlitwie, uczynkom pokutnym i miłosierdziu, potem przywdziała habit tercjarki Świętego Franciszka.

- **Sobota**, 18 listopada – bł. Karolina Kózkówna (1898-1914), dziewica i męczennica, która zginęła z rąk carskiego żołnierza na początku I wojny światowej, broniąc swojej czystości; jest patronką Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży (KSM) i Ruchu Czystych Serc.

Niech Matka Boża Nieustającej Pomocy wyprasza nam potrzebne łaski.

## Intencje mszalne
### 13 - 19 listopada 2023

**Poniedziałek, 13.11**
7:00 + Władysław i żona Alicja
18:00 + Zofia KSIĄŻEK *(od II Róży św. Cecylii)*

**Wtorek, 14.11**
7:00 + Zofia SMAGA *(od Józefa Zabrzeskiego z rodziną)*
18:00 O bł. Boże i opiekę MBNP dla członków Parafialnego Oddziału Akcji Katolickiej, a dla zmarłych radość wieczną w niebie
*OKOŁO 18:30 RÓŻANIEC*

**Środa, 15.11** - *św. Alberta Wielkiego*
7:00 + Zofia SMAGA *(od rodziny Pytlów)*
18:00 Nowenna do MBNP

**Czwartek, 16.11** - *św. Jana Pawła II*
7:00 + Zofia SMAGA *(od rodz. Tarczyńskich)*
18:00 + Rozalia RYBARCZYK *(od mieszkańców ul. Na Nowinach i Długoszowskiego)*

**Piątek, 17.11** - *św. Elżbiety Węgierskiej*
7:00 + Zofia SMAGA *(od rodziny Marszałków)*
18:00 Z okazji 13 r. ślubu Michała i Marii o potrzebne łaski, bł. Boże, opiekę MBNP dla małżonków oraz ich dzieci

**Sobota, 18.11** - *bł. Karoliny Kózkówny*
7:00 + Edward STEC
18:00 + Maria PARSZYWKA w 3 r. śmierci

**XXXIII Niedziela Zwykła, 19.11.2023**
*6:55 GODZINKI*
7:30 + Wiesława SKWIRA w 4 r. śmierci
9:00 Rez.
10:30 + Celina BLAŃDA w 11 r. śmierci
12:00 Za Parafian. Dobroczyńców.
18:00 + Zbigniew BIAŁKIEWICZ w r. śmierci

ZESKANUJ KOD
**Parafia Rzymskokatolicka pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy**
ul. Hemara 1, 30-198 Kraków – Mydlniki, tel. **12 626 04 53** lub **729 491 093**
e-mail: parafia@mydlniki.diecezja.pl
Strona Parafii: **mydlniki.diecezja.pl** Strona Facebook: **fb.com/parafiamydlniki**
Numer Konta Bankowego Parafii: 15-1050-1445-1000-0023-0823-2921 ING Bank Śląski, oddział w Krakowie
***Bóg zapłać za wszelkie wyrazy wsparcia funkcjonowania naszej parafii!***

Nr 37/2023 (977) do użytku wewnętrznego
# MAGNIFICAT
Pismo Parafii pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Krakowie-Mydlnikach

## 12 listopada 2023 - XXXII Niedziela Zwykła

**ANTYFONA NA WEJŚCIE** (Ps 88, 3)
Panie, niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, * nakłoń ucho na moje wołanie.

(Mdr 6, 12-16)
**Czytanie z Księgi Mądrości**
Mądrość jest wspaniała i nie więdnie, ci łatwo ją dostrzegą, którzy ją miłują, ci ją znajdą, którzy jej szukają, uprzedza bowiem tych, co jej pragną, wpierw dając się im poznać. Kto dla niej wstanie o świcie, ten się nie natrudzi, znajdzie ją bowiem siedzącą u drzwi swoich. O niej rozmyślać – to szczyt roztropności, a kto z jej powodu nie śpi, wnet się trosk pozbędzie, sama bowiem obchodzi i szuka tych, co są jej godni, objawia się im łaskawie na ścieżkach i wychodzi naprzeciw wszystkim ich zamysłom.

(1 Tes 4, 13-18)
**Czytanie z Pierwszego Listu Świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan**
Nie chcemy, bracia, byście trwali w niewiedzy co do tych, którzy umierają, abyście się nie smucili jak wszyscy ci, którzy nie mają nadziei. Jeśli bowiem wierzymy, że Jezus istotnie umarł i zmartwychwstał, to również tych, którzy umarli w Jezusie, Bóg wyprowadzi wraz z Nim. To bowiem głosimy wam jako słowo Pańskie, że my, żywi, pozostawieni na przyjście Pana, nie wyprzedzimy tych, którzy pomarli. Sam bowiem Pan zstąpi z nieba na hasło i na głos archanioła, i na dźwięk trąby Bożej, a zmarli w Chrystusie powstaną pierwsi. Potem my, żywi, tak pozostawieni, wraz z nimi będziemy porwani w powietrze, na obłoki naprzeciw Pana, i w ten sposób na zawsze będziemy z Panem. Przeto wzajemnie się pocieszajcie tymi słowami.

(Mt 25, 1-13)
**Ewangelia według Świętego Mateusza**
Jezus opowiedział swoim uczniom tę przypowieść: «Podobne będzie królestwo niebieskie do dziesięciu panien, które wzięły swoje lampy i wyszły na spotkanie pana młodego. Pięć z nich było nierozsądnych, a pięć roztropnych. Nierozsądne wzięły lampy, ale nie wzięły z sobą oliwy. Roztropne zaś razem z lampami zabrały również oliwę w swoich naczyniach. Gdy się pan młody opóźniał, senność ogarnęła wszystkie i posnęły. Lecz o północy rozległo się wołanie: „Oto pan młody idzie, wyjdźcie mu na spotkanie!” Wtedy powstały wszystkie owe panny i opatrzyły swe lampy. A nierozsądne rzekły do roztropnych: „Użyczcie nam swej oliwy, bo nasze lampy gasną”. Odpowiedziały roztropne: „Mogłoby i nam, i wam nie wystarczyć. Idźcie raczej do sprzedających i kupcie sobie”. Gdy one szły kupić, nadszedł pan młody. Te, które były gotowe, weszły z nim na ucztę weselną, i drzwi zamknięto. Nadchodzą w końcu i pozostałe panny, prosząc: „Panie, panie, otwórz nam!” Lecz on odpowiedział: „Zaprawdę, powiadam wam, nie znam was”. Czuwajcie więc, bo nie znacie dnia ani godziny».

## XV Dzień Solidarności z Kościołem Prześladowanym

Hasło tego dnia: „To jest zawsze nasz dom”. Dzisiaj tj. 12 listopada zwróćmy naszą uwagę na chrześcijan zamieszkujących Bliski Wschód. Obejmijmy swoją modlitwą tych, którzy codziennie doświadczają biedy, prześladowań i działań wojennych. Szczegóły na temat sytuacji oraz możliwości wsparcia na stronie internetowej Papieskiego Stowarzyszenia Pomocy Kościołowi w Potrzebie: **pkwp.org**

## Rozważanie do Ewangelii

*Krzysztof Wons SDS/Salwator (niedziela.pl)*

Uświadomię sobie, że moje życie zmierza nieustannie do wieczności. Będzie to albo wieczne przebywanie z Jezusem-Oblubieńcem, albo wieczne odrzucenie. Potwierdza to wyraźnie los panien z przypowieści.

Czy pamiętam o tym, że moje zaangażowanie w codzienne sprawy, obowiązki stanu, powołania, mają wartość relatywną, przejściową? Czy potrafi ę popatrzeć na moje życie z perspektywy wieczności? Spróbuję uczynić to w tym momencie. Jakie uczucia budzą się we mnie?

„O północy rozległo się wołanie" . Głęboka noc jest symbolem godziny najmniej oczekiwanej. Kiedy wszyscy zmorzeni snem zasnęli, nadszedł Pan. Moje ostateczne spotkanie z Panem jest nieprzewidywalne. Nastąpi w chwili mojej śmierci lub na końcu świata.

Nie wystarczy wiedzieć, że Pan nadejdzie. Sama wiedza bez życiowej zapobiegliwości i starania jest bezużyteczna jak lampa bez oliwy.

Czy myśl o ostatecznym spotkaniu z Panem mobilizuje mnie do duchowej troski o siebie? W czym wyraża się moja troska i czujność?

Życie moje jest jak lampa. Płonąć będzie tylko wtedy, gdy dbać będę o nie przez głębokie życie duchowe. Nikt nie może mi dać ani „pożyczyć" tej cnoty. Muszę osobiście na nią zapracować.

Uświadomię sobie, że moje duchowe bogactwo lub pustka ukażą się w całej pełni, gdy przyjdzie Pan. Jest to jedynie kwestia czasu.

Usiądę u stóp Oblubieńca i będę prosił Go o łaskę gotowości na spotkanie z Nim. Będę nosił Jego spojrzenie w swoim sercu i powtarzał: „Naucz mnie wypatrywać Cię nieustannie!".

## „Wierzę w Kościół Chrystusowy" - cd. *(episkopat.pl)*

W Kościele trwa rok duszpasterski pod hasłem „Wierzę w Kościół Chrystusowy". Przedstawiamy kolejne refleksje na temat Kościoła.

**MOJE ZAANGAŻOWANIE W PARAFII**

W tajemniczym splocie między działaniem Boga a działaniem człowieka głoszenie Ewangelii odbywa się za pośrednictwem mężczyzn i kobiet, którzy uwiarygodniają to, co głoszą przez życie, w sieci relacji międzyludzkich, budzących zaufanie i nadzieję. W obecnych czasach, często naznaczonych obojętnością, zamknięciem jednostki w sobie i odrzuceniem drugiego, ponowne odkrycie braterstwa ma fundamentalne znaczenie, ponieważ ewangelizacja jest ściśle związana z jakością relacji międzyludzkich.

Dom rodzinny. Taki zwykły. Życie toczy się mniej więcej według ustalonego schematu. Każdy ma swoje obowiązki; i dobrze, że je mamy. Dzięki nim uczymy się dyscypliny i szacunku dla każdej pracy. Jeśli nie wykonamy jakiegoś zadania, nic z pozoru się nie stanie, ale chyba wszystkim zależy, żeby żyło nam się piękniej, lepiej.

W rodzinie pomagamy sobie nawzajem, służymy innym z miłością. Parafia – to też jest nasz dom. Tyle że większy. Także tu jesteśmy zobowiązani do służenia sobie z miłością, tworzenia wzajemnych relacji i więzi. A zatem warto się zastanowić: w co mogę się zaangażować w swojej parafii? Jak mogę budować dobre relacje z księżmi, innymi parafianami, jak mogę podzielić się sobą, swoimi zdolnościami? Parafia to nie tylko budynek kościoła, probostwo i życie, które się toczy w tej przestrzeni. Parafia to także mój sąsiad, który może potrzebuje pomocy, może ktoś, kogo spotykam co niedzielę na Mszy Świętej, jakaś osoba starsza lub chora, którą mogę wesprzeć w codziennych zakupach, w trosce o dom, w innych czynnościach.

**ZADANIE**: Porozmawiaj z rodziną, w jaki sposób możecie zaangażować się w działalność parafii. Podejmij przynajmniej jedną inicjatywę na rzecz parafii.

## Pierwsza Pomoc Emocjonalna

*MITY DOTYCZĄCE KRYZYSU EMOCJONALNEGO*

Wielu ludzi ma pewne przekonania na temat kryzysu emocjonalnego, które często okazują się być mitami. W tym artykule przedstawię kilka najpopularniejszych mitów na ten temat oraz argumenty, które obalają te przekonania.

Pierwszym często spotykanym mitem jest przekonanie, że **kryzys emocjonalny dotyczy tylko osób słabych psychicznie**.

Nic bardziej mylnego! Kryzys emocjonalny może dotknąć każdego człowieka, niezależnie od jego siły psychicznej. Przykładem może być osoba, która przez długi czas była silna emocjonalnie, ale nagle doświadczyła traumy lub utraty bliskiej osoby. Taka sytuacja może wywołać kryzys emocjonalny nawet u najmocniejszych jednostek.

Drugim mitem jest przekonanie, że **kryzys emocjonalny sam minie.**

Kryzys może trwać dłużej niż się spodziewamy i wymagać profesjonalnej pomocy. Przykładem może być osoba, która doświadcza chronicznego stresu w pracy i nie potrafi poradzić sobie z emocjonalnym obciążeniem. W takim przypadku, kryzys emocjonalny może trwać miesiącami lub nawet latami, jeśli nie zostanie podjęte odpowiednie leczenie.

Trzecim mitem jest przekonanie, że **kryzys emocjonalny jest tylko wynikiem słabego charakteru**.

To jest nieprawda! Kryzys emocjonalny może być spowodowany przez wiele czynników, takich jak utrata pracy, problemy rodzinne, czy trudności finansowe. Nawet najmocniejsze osoby mogą doświadczyć kryzysu emocjonalnego w wyniku tych trudności. Przykładem może być człowiek, który utraciła pracę i nie może znaleźć nowego zatrudnienia. Taka sytuacja może prowadzić do poczucia bezradności i kryzysu, niezależnie od siły charakteru danej osoby.

Warto również wspomnieć o mitach dotyczących **sposobów radzenia sobie z kryzysem emocjonalnym**.

Niektórzy są przekonani, że alkohol czy narkotyki mogą pomóc w złagodzeniu negatywnych emocji. To błędne przekonanie! Ucieczka w używki tylko pogłębia problem i prowadzi do uzależnień.

Zamiast tego, osoba doświadczająca kryzysu emocjonalnego powinna szukać zdrowych sposobów radzenia sobie, takich jak terapia, medytacja, aktywność fizyczna czy rozmowa z bliskimi.

Kryzys emocjonalny może dotknąć każdego człowieka, niezależnie od jego siły psychicznej czy charakteru. Ważne jest, aby zrozumieć, że kryzys może być długotrwały i wymagać profesjonalnej pomocy. Nie powinniśmy oceniać innych osób, które doświadczają kryzysu emocjonalnego, ale zamiast tego oferować im wsparcie i zrozumienie.

🙂 Pozdrawiam serdecznie,
Ks. Damian

## Ogłoszenia duszpasterskie

W drugą niedzielę listopada, Kościół obchodzi Dzień Solidarności z Kościołem Prześladowanym. W tym roku będzie on przeżywany pod hasłem „To jest zawsze nasz dom" i poświęcony będzie sytuacji chrześcijan na Bliskim Wschodzie

Dziś (12.11) odbędzie się **spotkanie klas VIII**, które przygotowują się do przyjęcia sakramentu bierzmowania. Spotkanie rozpocznie się Mszą świętą o godzinie 18.00, a następnie odbędzie się część formacyjna.

**Kandydatów na ministranta** zapraszamy na spotkanie w poniedziałek. 13 listopada po Mszy Świętej wieczornej o godz. 18.30.

We wtorek, po Mszy wieczornej wspólny różaniec i **zebranie Parafialnego Oddziału Akcji Katolickiej**, natomiast w środę o godz. 18.00 Msza św. z Nowenną do MBNP.

16. dnia miesiąca (czwartek) modlimy się przez wstawiennictwo św. Jana Pawła II.

Listopad tradycyjnie przypomina nam o modlitewnej **pamięci o zmarłych**. Stosunek do zmarłych jest wyrazem naszej duchowej kultury. Chrześcijańska wiara nakazuje nam coś więcej niż dbałość o rodzinne groby czy bezi-