w liturgii wspominamy św. Leona Wielkiego, papieża i doktora Kościoła.

W sobotę, 11 listopada, w liturgiczne wspomnienie św. Marcina, przypada nasze **Narodowe Święto Niepodległości**. W naszej parafii tego dnia Msze święte o godz. 7.00, **9.00 (w intencji Ojczyzny)** i 18.00. Chociaż żyjemy w wolnej Ojczyźnie, o wartości niepodległości powinniśmy pamiętać również i dzisiaj. Potrzeba odrodzenia się naszego narodu w wielu różnych wymiarach. Wspominając czas trudnego wykuwania niepodległości Polski szczególnie pamiętajmy o tych, którzy przelewali swoją krew i oddawali życie w obronie Ojczyzny.

Przyszłą niedzielę będziemy przeżywali jako Dzień Solidarności z Kościołem Prześladowanym.

Zostały wykonane prace pielęgnacyjne zieleni w naszym parku. Częściowo została odnowiona elewacja kościoła. Jak Bóg pozwoli to na wiosnę dokończymy rozpoczęte prace. **Dziękujemy** Panom: Sebastianowi i Robertowi Skwira z kolegami za wypożyczenie i obsługę rusztowania.

W niedzielę (12.11) odbędzie się **spotkanie dla klas VIII**, które przygotowują się do przyjęcia sakramentu bierzmowania. Spotkanie rozpocznie się Mszą świętą o godzinie 18.00, a następnie odbędzie się część formacyjna.

Niech Matka Boża Nieustającej Pomocy chroni nasze rodziny. Błogosławionego tygodnia!

## Intencje mszalne 6 - 12 listopada 2023

**Poniedziałek, 6.11**
7:00 Rez.
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 Za wstawiennictwem dusz dzieci abortowanych o łaskę opamiętania i powrót do Boga dla rodziców tych dzieci oraz wszystkich biorących udział w tym procederze

**Wtorek, 7.11**
7:00 + Jan i Władysława oraz zmarli z rodziny
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 + Wiesława SZOTEK *(od siostry z rodz.)*

**Środa, 8.11**
7:00 + Anna OBARA
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 Nowenna do MBNP

**Czwartek, 9.11** - *Rocznica poświęcenia Bazyliki Laterańskiej*
7:00 + Helena, Stefan i Włodzimierz ŁUCKI
18:00 + Chrzestni rodzice śp. Zofia i Jan

**Piątek, 10.11** - *św. Leona Wielkiego*
7:00 Dziękczynna za uratowanie życia
18:00 WYPOMINKOWA

**Sobota, 11.11** - *św. Marcina z Tours*
*105. Rocznica Odzyskania Niepodległości*
7:00 + Jan NOWAK i syn Leszek
9:00 O bł. Boże, opiekę MBNP i wierność Krzyżowi i Ewangelii dla naszej Ojczyzny oraz za zmarłych i pomordowanych bohaterów Ojczyzny
18:00 + Stanisław BURTAN w 2 r. ś. i Władysława żona w 3 r. śmierci

**XXXII Niedziela Zwykła, 12.11.2023**
***6:55 GODZINKI***
7:30 + Józef ZIELIŃSKI w 15 r. ś. i żona Anna
9:00 + Wiesław PAŁKA
10:30 Rez.
12:00 Za Parafian. Sakrament Chrztu
18:00 + Sylwia, Wojciech, Maria i Tadeusz SUŁEK

ZESKANUJ KOD
**Parafia Rzymskokatolicka pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy**
ul. Hemara 1, 30-198 Kraków – Mydlniki, tel. **12 626 04 53** lub **729 491 093**
e-mail: parafia@mydlniki.diecezja.pl
Strona Parafii: **mydlniki.diecezja.pl** Strona Facebook: **fb.com/parafiamydlniki**
Numer Konta Bankowego Parafii: 15-1050-1445-1000-0023-0823-2921 ING Bank Śląski, oddział w Krakowie
***Bóg zapłać za wszelkie wyrazy wsparcia funkcjonowania naszej parafii!***

Nr 36/2023 (976) do użytku wewnętrznego
# MAGNIFICAT
Pismo Parafii pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Krakowie-Mydlnikach

## 5 listopada 2023 - XXXI Niedziela Zwykła

**ANTYFONA NA WEJŚCIE** (Ps 38, 22-23)
Nie opuszczaj mnie, Panie, * Boże mój, nie oddalaj się ode mnie. * Spiesz mi na pomoc, * Panie, zbawienie moje.

(Ml 1, 14b – 2, 2b. 8-10)
**Czytanie z Księgi proroka Malachiasza**
Pan Zastępów mówi: «Ja jestem potężnym Królem, a imię moje wzbudzać będzie lęk między narodami. Teraz zaś do was, kapłani, odnosi się następujące polecenie: Jeśli nie usłuchacie i nie weźmiecie sobie do serca tego, iż macie oddawać cześć memu imieniu, mówi Pan Zastępów, to rzucę na was przekleństwo. Zboczyliście z drogi, wielu pozbawiliście nauki, zerwaliście przymierze Lewiego, mówi Pan Zastępów. A więc z mojej woli jesteście lekceważeni i macie małe znaczenie wśród całego ludu, ponieważ nie trzymacie się moich dróg i stronniczo udzielacie pouczeń. Czyż nie mamy wszyscy jednego Ojca? Czyż nie stworzył nas jeden Bóg? Dlaczego oszukujemy jeden drugiego, znieważając przymierze naszych przodków?»

(1 Tes 2, 7b-9. 13)
**Czytanie z Pierwszego Listu Świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan**
Bracia: Stanęliśmy pośród was pełni skromności, jak matka troskliwie opiekująca się swoimi dziećmi. Będąc tak pełni życzliwości dla was, chcieliśmy wam dać nie tylko Bożą Ewangelię, lecz nadto dusze nasze, tak bowiem staliście się nam drodzy. Pamiętacie przecież, bracia, naszą pracę i trud. Pracowaliśmy dniem i nocą, aby nikomu z was nie być ciężarem. Tak to wśród was głosiliśmy Ewangelię Bożą. Dlatego nieustannie dziękujemy Bogu, bo gdy przejęliście słowo Boże, usłyszane od nas, przyjęliście je nie jako słowo ludzkie, ale jako to, czym jest naprawdę – jako słowo Boga, który działa w was, wierzących.

(Mt 23, 1-12)
**Ewangelia według Świętego Mateusza**
Jezus przemówił do tłumów i do swych uczniów tymi słowami: «Na katedrze Mojżesza zasiedli uczeni w Piśmie i faryzeusze. Czyńcie więc i zachowujcie wszystko, co wam polecą, lecz uczynków ich nie naśladujcie. Mówią bowiem, ale sami nie czynią. Wiążą ciężary wielkie i nie do uniesienia i kładą je ludziom na ramiona, lecz sami palcem ruszyć ich nie chcą. Wszystkie swe uczynki spełniają w tym celu, żeby się ludziom pokazać. Rozszerzają swoje filakterie i wydłużają frędzle u płaszczów. Lubią zaszczytne miejsca na ucztach i pierwsze krzesła w synagogach. Chcą, by ich pozdrawiano na rynkach i żeby ludzie nazywali ich Rabbi. A wy nie pozwalajcie nazywać się Rabbi, albowiem jeden jest wasz Nauczyciel, a wy wszyscy jesteście braćmi. Nikogo też na ziemi nie nazywajcie waszym ojcem; jeden bowiem jest Ojciec wasz, Ten w niebie. Nie chciejcie również, żeby was nazywano mistrzami, bo jeden jest tylko wasz Mistrz, Chrystus. Największy z was niech będzie waszym sługą. Kto się wywyższa, będzie poniżony, a kto się poniża, będzie wywyższony».

**Wierzę w Kościół Chrystusowy**
Program duszpasterski dla Kościoła w Polsce na rok 2022/2023
*www.episkopat.pl*

## Rozważanie do Ewangelii

*Krzysztof Wons SDS/Salwator (niedziela.pl)*

Zwrócę uwagę, z jaką ostrością i stanowczością Jezus demaskuje postawę faryzeuszów i uczonych w Piśmie. W słowach Jezusa ukryty jest głęboki ból. Cierpi, patrząc na leniwe i zatwardziałe sumienia ludzi odpowiedzialnych za religijne wychowanie narodu. Głębia sumienia decyduje o głębi samooceny, myślenia i postępowania. Co mogę powiedzieć o obecnej kondycji mojego sumienia? W jakich słowach zwróciłby się do mnie Jezus, patrząc na moje sumienie?

Dramat faryzeuszów i uczonych w Piśmie polegał na tym, że chociaż znali doskonale Prawo i skrupulatnie je wypełniali, ich serca pozostawały martwe i nieprzemienione. Wymagali wiele od innych, a nie potrafili wymagać od siebie. Dobre uczynki służyły im jedynie do karmienia swej próżnej chwały.

Czy jestem wobec siebie wymagający? Czy potrafię kwestionować w sobie próżność i udawanie? Czy nie ma we mnie tendencji do wynoszenia się ponad innych? Czy nie jestem uzależniony od ludzkich pochwał i opinii?

Spojrzę głębiej na moje zajęcia i spełniane posługi. Wymienię przed Bogiem moje najważniejsze obowiązki powołania. Przyglądając się im, zapytam siebie, o co dbam w nich – o Bożą chwałę czy ludzkie względy?

Jezus zachęca mnie do pielęgnowania w sobie postawy pokory i uległej służby. Co w moim codziennym posługiwaniu wymaga ode mnie największej pokory? Co mnie poniża? Czy jest we mnie bunt i niezgoda na te sytuacje?

Zaproszę Jezusa w te sytuacje, które kosztują mnie najwięcej pokory i uległości. Będę trwał w modlitwie serca: „Jezu cichy, serca pokornego, uczyń serce moje według serca Twego!”.

## Pierwsza Pomoc Emocjonalna

*PSYCHOLOGIA KRYZYSU I JEJ ETAPY*

Psychologia kryzysu jest dziedziną nauki, która zajmuje się badaniem reakcji człowieka na trudne sytuacje życiowe. Kryzysy mogą przybierać różne formy, takie jak utrata pracy, rozwód, śmierć bliskiej osoby czy choroba.

W niniejszym artykule skupimy się na przebiegu psychologicznym kryzysu oraz przedstawimy przykłady, które pomogą nam zrozumieć tę tematykę.

Pierwszym etapem przebiegu kryzysu jest szok. W tym momencie człowiek odczuwa ogromne zdziwienie i dezorientację wobec sytuacji, która go spotkała. Na przykład, gdy osoba traci pracę, może być zaskoczona i nie wiedzieć, jak sobie poradzić z nową sytuacją. Szok może trwać krótko lub dłużej, w zależności od indywidualnych cech człowieka.

Kolejnym etapem jest zaprzeczenie. W tym momencie człowiek odmawia przyjęcia rzeczywistości i próbuje ignorować lub minimalizować kryzys. Na przykład, osoba, która dowiaduje się o śmierci bliskiej osoby, może nie chcieć uwierzyć w tę informację i zachowywać się tak, jakby nic się nie stało. Zaprzeczenie jest często mechanizmem obronnym, który pomaga człowiekowi złagodzić ból emocjonalny.

Gniew jest kolejnym etapem przebiegu kryzysu. W tym momencie człowiek odczuwa frustrację, złość i niezadowolenie z sytuacji, w której się znalazł. Na przykład, osoba, która doświadcza rozwodu, może być wściekła na swojego byłego partnera lub na samego siebie za to, co się stało. Gniew jest naturalną reakcją na utratę i może być wyrażany w różny sposób, na przykład poprzez agresję lub izolację.

Negocjacje są kolejnym etapem przebiegu kryzysu. W tym momencie człowiek próbuje znaleźć rozwiązanie lub wyjście z trudnej sytuacji. Na przykład, osoba, która straciła pracę, może rozważać różne opcje zatrudnienia lub szukać wsparcia wśród bliskich. Negocjacje mogą być trudne i wymagać czasu, ale są ważnym krokiem w procesie adaptacji do nowej rzeczywistości.

Depresja jest kolejnym etapem przebiegu kryzysu. W tym momencie człowiek odczuwa smutek, beznadzieję i utratę zainteresowania życiem. Na przykład, osoba, która doświadcza poważnej choroby, może czuć się przygnębiona i niezdolna do cieszenia się codziennymi aktywnościami. Depresja może być trudnym etapem, który wymaga wsparcia i profesjonalnej pomocy.

Ostatnim etapem jest akceptacja. W tym momencie człowiek przyjmuje rzeczywistość i zaczyna adaptować się do nowej sytuacji. Na przykład, osoba, która straciła bliską osobę, może zacząć akceptować jej odejście i skupiać się na wspomnieniach i pozytywnych aspektach ich wspólnego życia. Akceptacja nie oznacza zapomnienia, ale umożliwia dalsze funkcjonowanie i rozwój.

Przebieg psychologiczny kryzysu jest złożonym procesem, który obejmuje szok, zaprzeczenie, gniew, negocjacje, depresję i akceptację. Każdy z tych etapów charakteryzuje się innymi emocjami i zachowaniami, które są naturalną reakcją na trudne sytuacje życiowe. Ważne jest, aby pamiętać, że każdy człowiek może przechodzić przez te etapy w różnym tempie i w inny sposób. Wsparcie, zrozumienie i profesjonalna pomoc są kluczowe w procesie zrozumienia i radzenia sobie z kryzysem.

🙂 Pozdrawiam serdecznie,
Ks. Damian

## Łączność ze zmarłymi *(„Wierzę w Kościół Chrystusowy”, episkopat.pl)*

Ludzkie spojrzenie na śmierć przywołuje obraz straty, która bardzo często boli i pozostawia pustkę, którą z czasem jedynie uczymy się akceptować. Jednocześnie doświadczamy wiary w jedność Kościoła ziemskiego i niebiańskiego. Możliwość modlitwy za zmarłych, obcowania ze świętymi wprowadza nas w duchowy, mistyczny wymiar tego, w jaki sposób trwamy w jedności z Bogiem, jedności, której śmierć nie jest w stanie pokonać. Dlatego modlitwa za zmarłych ma wartość spotkania ze zmarłymi, troski o nich, wiecznej dla nich miłości. „Potrzebują tej odrobiny światła, by trafić do domu Ojca, by skrócić ich męki czyśćcowe”.

Łączność ze zmarłymi to niewykluczanie ich z przestrzeni rozmów, które w rodzinie się odbywają. To noszenie ich w swoim sercu i pełnia wiary w moc działania modlitwy w ich intencji. To pozwolenie sobie na tęsknotę. Człowiek wiary wie, że jego bliscy „nie znikają”, ale żyją dalej, tylko nie mają ciała tu na ziemi. Ta myśl może być pokrzepiająca szczególnie w momencie utraty bliskiej osoby. Módlmy się za zmarłych, aby szybko mogli trafić do nieba. Z drugiej strony prośmy zmarłych z naszych rodzin (naszych „prywatnych świętych”) o orędownictwo we wszelkich sprawach i potrzebach. Niech ich dobre uczynki będą przykładem dla naszego życia.

## Ogłoszenia duszpasterskie

Dzisiaj pierwsza niedziela miesiąca. Po Mszach Świętych adoracja Najświętszego Sakramentu. Po Mszy o godz. 9.00 zmianka różańcowa, a po wieczornej Mszy świętej Uwielbienie Jezusa i kolejne spotkanie edukacyjno-warsztatowe na temat Pierwszej Pomocy Emocjonalnej.

Do 8 listopada duszom w czyśćcu możemy ofiarować dar odpustu zupełnego za pobożne nawiedzenie cmentarza i zmówienie modlitwy w ich intencji, spełniwszy pozostałe zwykłe warunki odpustu, to znaczy: stan łaski uświęcającej, przyjęcie Komunii Świętej, odmówienie modlitwy w intencjach wyznaczonych przez Ojca Świętego, wyzbycie się przywiązania do grzechu. **Do środy o godz. 17.30** modlimy się na różańcu i wypominamy naszych bliskich zmarłych.

W środę o godz. 18.00 Msza święta z Nowenną do MBNP.

W czwartek Rocznica Poświęcenia Bazyliki Laterańskiej, która jest katedrą Rzymu. Do dziś nad wejściem do Bazyliki Laterańskiej znajduje się łaciński napis: „Matka i Głowa wszystkich kościołów Miasta i Świata”.

W **II piątek miesiąca** w czasie Mszy o godz. 18.00 modlić się będziemy za dusze, które wypominamy w naszym kościele. W tym dniu