lanemu Sercu NMP.

**Dziękujemy** mieszkańcom ul. Dolińskiego za złożoną ofiarę na sprzątanie kościoła.

Za tydzień pierwsza niedziela miesiąca, po Mszy o godz. 9.00 zmianka różańcowa i możliwość skorzystania z biblioteki parafialnej a po wieczornej Mszy **Uwielbienie Jezusa** z grupą Bliżej Boga i kolejne spotkanie edukacyjno-warsztatowe w temacie Pierwszej Pomoc Emocjonalnej.

Salezjański Wolontariat Misyjny serdecznie dziękuje za przyjęcie wolontariuszy oraz umożliwienie przeprowadzenia animacji misyjnej w naszej parafii. Ofiara przekazana na cel zbiórki: 3 859 zł. Dochód ze sklepiku misyjnego: 3 671 zł. Bóg zapłać!

Grupa kobiet „Święte Niepojęte" zaprasza na kolejne spotkanie w sobotę 4 listopada o godz. 15:00 w kawiarence (bibliotece parafialnej).

Błogosławionego tygodnia!

## Intencje mszalne 30 października - 5 listopada 2023

**Poniedziałek, 30.10**
7:00 + Ryszard MADEJ *(od sąsiadów)*
18:00 + Julianna i Andrzej GRABKA

**Wtorek, 31.10**
7:00 + Ryszard MADEJ *(od Urszuli z rodz.)*
18:00 + Wiesława SZOTEK *(od siostry Zofii z Zakopanego)*

**Środa, 1.11** - ***Uroczystość Wszystkich Świętych***
7:30 + Eugeniusz KLECZYŃSKI
9:00 Dziękczynna z prośbą o bł. Boże, opiekę MBNP i wszelkie potrzebne łaski dla Wandy z okazji urodzin
10:30 Za Parafian
**12:00** **NA CMENTARZU:**
1) Za zmarłych parafian, szczególnie w minionym roku oraz wszystkich spoczywających na tym cmentarzu
2) Za zmarłych z naszych rodzin
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 Nowenna do MBNP

**I Czwartek, 2.11** - *Wspomnienie Wszystkich Wiernych Zmarłych* + ***ADORACJA***
7:00 + Anna, Jana RÓG i córka Maria
9:00 + Artur DĄBROWSKI w 22 r. ś., rodzice: Halina i Zbigniew oraz siostra Małgorzata
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 Za zmarłych kapłanów, którzy udzielali nam sakramentów oraz tych którzy pracowali w naszej parafii

**I Piątek, 3.11**
7:00 + Władysława i Karol SOWA
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 Wynagradzająca za grzechy przeciw Najświętszemu Sercu Pana Jezusa

**I Sobota, 4.11** - *św. Karola Boromeusza*
7:00 O Światło Ducha Świętego, potrzebne łaski dla Sławomira i opiekę MBNP
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 Wynagradzająca za grzechy przeciw Niepokalanemu Sercu NMP

**XXXI Niedziela Zwykła, 5.11.2023**
***6:55 GODZINKI***
7:30 + Tadeusz ŁUSZCZEK *(imieninowa od córki)*
9:00 + Apolonia HABAS w 3 r. ś.
10:30 O bł. Boże, zdrowie i potrzebne łaski dla wnuków Tomaszka, Pawełka i ich rodziców
12:00 Za Parafian.
***17:30 RÓŻANIEC WYPOMINKOWY***
18:00 + Marianna i Jan ŻELAWSCY, synowie: Julian i Kazimierz

ZESKANUJ KOD
**Parafia Rzymskokatolicka pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy**
ul. Hemara 1, 30-198 Kraków – Mydlniki, tel. **12 626 04 53** lub **729 491 093**
e-mail: parafia@mydlniki.diecezja.pl
→ Strona Parafii: **mydlniki.diecezja.pl** Strona Facebook: **fb.com/parafiamydlniki**
Numer Konta Bankowego Parafii: 15-1050-1445-1000-0023-0823-2921 ING Bank Śląski, oddział w Krakowie
***Bóg zapłać za wszelkie wyrazy wsparcia funkcjonowania naszej parafii!***

Nr 35/2023 (975) do użytku wewnętrznego
# MAGNIFICAT
Pismo Parafii pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Krakowie-Mydlnikach

## 29 października 2023 - XXX Niedziela Zwykła

**ANTYFONA NA WEJŚCIE**
Niech się weseli serce szukających Pana. * Rozważajcie o Panu i Jego potędze, * zawsze szukajcie Jego oblicza.

(Wj 22, 20-26)
**Czytanie z Księgi Wyjścia**
Tak mówi Pan: «Nie będziesz gnębił ani uciskał przybysza, bo wy sami byliście przybyszami w ziemi egipskiej. Nie będziesz krzywdził żadnej wdowy ani sieroty. Jeślibyś ich skrzywdził i poskarżą Mi się, usłyszę ich skargę, rozpali się gniew mój, i wygubię was mieczem; i żony wasze będą wdowami, a dzieci wasze sierotami. Jeśli pożyczysz pieniądze ubogiemu z mojego ludu, żyjącemu obok ciebie, to nie będziesz postępował wobec niego jak lichwiarz i nie każesz mu płacić odsetek. Jeśli weźmiesz w zastaw płaszcz twego bliźniego, winieneś mu go oddać przed zachodem słońca, bo jest to jedyna jego szata i jedyne okrycie jego ciała podczas snu. I jeśliby się on żalił przede Mną, usłyszę go, bo jestem litościwy».

(1 Tes 1, 5c-10)
**Czytanie z Pierwszego Listu Świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan**
Bracia: Wiecie, jacy dla was byliśmy, przebywając wśród was. A wy, przyjmując słowo pośród wielkiego ucisku, z radością Ducha Świętego, staliście się naśladowcami naszymi i Pana, tak że okazaliście się wzorem dla wszystkich wierzących w Macedonii i Achai. Dzięki wam nauka Pańska stała się głośna nie tylko w Macedonii i Achai, ale wasza wiara w Boga wszędzie dała się poznać, tak że nawet nie potrzebujemy o tym mówić. Albowiem oni sami opowiadają o nas, jakiego to przyjęcia doznaliśmy od was i jak nawróciliście się od bożków do Boga, by służyć Bogu żywemu i prawdziwemu i oczekiwać z niebios jego Syna, którego wskrzesił z martwych, Jezusa, naszego wybawcę od nadchodzącego gniewu.

(Mt 22, 34-40)
**Ewangelia według Świętego Mateusza**
Gdy faryzeusze posłyszeli, że zamknął usta saduceuszom, zebrali się razem, a jeden z nich, uczony w Prawie, wystawiając Go na próbę, zapytał: «Nauczycielu, które przykazanie w Prawie jest największe?» On mu odpowiedział: «„Będziesz miłował Pana Boga swego całym swoim sercem, całą swoją duszą i całym swoim umysłem". To jest największe i pierwsze przykazanie. Drugie podobne jest do niego: „Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego". Na tych dwóch przykazaniach zawisło całe Prawo i Prorocy».

## Rozważanie do Ewangelii
*Krzysztof Wons SDS/Salwator (niedziela.pl)*

Jezus przypomina mi o największym i pierwszym przykazaniu życia. Jest nim miłość do Boga. Czy mogę powiedzieć, że miłość do Boga jest największa i pierwsza w moim życiu? Zaproponuję sobie ćwiczenie dla zbadania rzeczywistego poziomu mojej miłości do Boga.

Ćwiczenie na poziomie mojego serca: wypiszę na karteczkach osoby, rzeczy, zajęcia, do których żywię najsilniejsze uczucie przylgnięcia. Następnie, kierując się spontanicznym odruchem serca, ułożę je w takiej kolejności, w jakiej dyktuje mi serce. Które miejsce zajmuje Bóg?

Ćwiczenie na poziomie duszy: dotyczy duchowej siły mojej woli. Ponownie popatrzę na

wypisane na karteczkach wartości i odwołując się do konkretnych sytuacji życia, zobaczę, które z tych uczuciowych przywiązań wymagają największego wysiłku, aby dać pierwszeństwo Bogu.

Na poziomie umysłu: w wielkim skrócie wspomnę najważniejsze wydarzenia z historii mojego życia. W których z nich w sposób spontaniczny pojawiła się myśl o Bogu, świadomość Jego obecności. Jakie to były myśli: przekonanie o Jego czułej obecności albo ból z powodu Jego nieobecności? Czy są takie wydarzenia, które sprawiają mi ból i budzą żal do Boga?

Jezus mówi o miłości bliźniego. Dojrzałość tej miłości zależy od miłości do siebie samego. Zapytam o miłość do siebie samego. Mogę powtórzyć wcześniejsze ćwiczenie, badając tym razem poziom miłości własnej.

## „Wierzę w Kościół Chrystusowy" - refleksja i zadanie *(episkopat.pl)*

W Kościele trwa rok duszpasterski pod hasłem „Wierzę w Kościół Chrystusowy". Tematem przewodnim jest refleksja nad Kościołem i jego misją oraz umocnienie wiary w Kościół jako wspólnotę wierzących kroczących razem do domu Ojca. Program skierowany jest nie tylko do duszpasterzy, ale również bezpośrednio do wiernych. Jego realizacja zakończy się w niedzielę Chrystusa Króla, 26 listopada 2023 r. Powróćmy zatem do zagadnień związanych z hasłem tego roku duszpasterskiego.

**PARAFIA, CZYLI CO?**

Parafia ma długą historię i od początku odgrywała fundamentalną rolę w życiu chrześcijan, w rozwoju i duszpasterstwie Kościoła (…). Niektóre teksty Pawła pokazują ustanawianie małych wspólnot jako kościołów domowych, określanych zazwyczaj przez Apostoła słowem »dom« (por. np. Rz 16, 3–5; 1 Kor 16, 19–20; Flp 4, 22). (…) Sama etymologia słowa »parafia« czyni zrozumiałym sens tej instytucji: parafia jest domem pośród domów i odpowiada logice wcielenia Jezusa Chrystusa, żywego i działającego we wspólnocie ludzkiej. Dlatego, widzialnie reprezentowana przez budynek kultu, jest znakiem stałej obecności Zmartwychwstałego Pana pośród Jego Ludu Bożego.

W ostatnich latach stał się modny tzw. churching, czyli wędrówki wiernych do kościołów, w których sakramenty sprawowane są w najdogodniejszy dla nich sposób. Chodzi w tym przypadku o sposób sprawowania liturgii, styl homilii, a czasami architekturę czy temperaturę kościoła itp. Zachodzi więc pytanie: czy parafia ma jeszcze jakieś znaczenie w dzisiejszych czasach? Czym dzisiaj jest parafia, jakie formy powinna przyjmować? Parafia jest „domem pośród domów", jest żywą wspólnotą wierzących, zgromadzoną wokół Chrystusa Zmartwychwstałego. Cechą charakterystyczną wspólnoty Kościoła, także w wymiarze parafialnym są wzajemne więzi – najpierw poszczególnych wierzących z Chrystusem, a w drugiej kolejności parafian między sobą oraz pomiędzy kapłanem a parafianami. Tworzą się konkretne relacje osób wzajemnie za siebie odpowiedzialnych – nie tylko w sferze materialnej, ale przede wszystkim w wymiarze duchowym. Parafianie mają możliwość wspólnego kroczenia wraz z Chrystusem Zmartwychwstałym, umacniania relacji z Bogiem i z innymi ludźmi, składania świadectwa wiary, towarzyszenia sobie w trudnych chwilach, także dzięki modlitwie.

**ZADANIE**: Pomódl się za swojego proboszcza oraz za wspólnotę parafialną: za sąsiadów, osoby, które spotykasz na niedzielnej Mszy Świętej.

Cały program duszpasterski dostępny jest na stronie www.episkopat.pl

## Papieska Intencja Apostolstwa Modlitwy - listopad 2023

Za Papieża

Módlmy się za Papieża, aby pełniąc swoją misję z pomocą Ducha Świętego, nadal towarzyszył w wierze powierzonej mu trzodzie.

## Pierwsza Pomoc Emocjonalna

Witam wszystkich bardzo serdecznie! 🌟

Chciałem poświęcić chwilę i przedstawić Państwu inicjatywę pod nazwą: Pierwsza Pomoc Emocjonalna, która będzie publikowana co tydzień w naszej gazetce parafialnej „Magnificat".

W dzisiejszym dynamicznym świecie łatwo przeoczyć znaczenie dobrego samopoczucia emocjonalnego. Często skupiamy się na zdrowiu fizycznym, ale równie istotne jest zadbanie o swój stan psychiczny i emocjonalny. I tu z pomocą przychodzi Pierwsza Pomoc Emocjonalna!

Pierwsza Pomoc Emocjonalna to krótkie teksty, których celem jest zapewnienie wsparcia, wskazówek i bezpiecznej przestrzeni osobom, które mogą zmagać się ze swoimi emocjami.

Niezależnie od tego, czy czujesz się przytłoczony, zaniepokojony, czy po prostu potrzebujesz kogoś, z kim możesz porozmawiać, ta inicjatywa jest tutaj, aby wyciągnąć pomocną dłoń.

Pamiętaj, że szukanie pomocy emocjonalnej nie jest oznaką słabości; to odważny krok w kierunku dbania o siebie i rozwoju osobistego.

Jeśli więc kiedykolwiek będziesz potrzebować dodatkowego wsparcia, nie wahaj się i skontaktuj się ze specjalistą. Nie jesteś sam, są wśród ciebie ludzie, którzy naprawdę dbają o Twoje dobro.

Mam nadzieje, że moje krótkie teksty, pomogą stworzyć społeczność -parafie - w której priorytetem jest dobre samopoczucie emocjonalne i duchowe. Razem możemy coś zmienić! Pamiętajmy, „nie możemy pomóc wszystkim, ale każdy może pomoc komuś".

🙂 Życzę dobrego tygodnia.
Pozdrawiam serdecznie,
Ks. Damian

## Ogłoszenia duszpasterskie

W kościołach, których data konsekracji nie jest znana, ostatnia niedziela października, obchodzona jest jako rocznica poświęcenia kościoła. Konsekracja naszego kościoła parafialnego miała miejsce 17 czerwca 2001 roku.

We wtorek ostatnie nabożeństwo różańcowe o godz. 17.30. Dziękujemy wszystkim, którzy przez cały miesiąc gromadzili się na wspólnej modlitwie.

W środę **Uroczystość Wszystkich Świętych**. Porządek mszy niedzielny z jednym wyjątkiem – Msza św. o godz. 12.00 będzie odprawiona będzie na cmentarzu. Po Mszy Świętej procesja z wypominkami.

W czwartek w liturgii wspominamy **Wszystkich Wiernych Zmarłych**, jest to tak zwany Dzień Zaduszny. Msze św. o godz. 7.00, 9.00 i 18.00. Przez osiem pierwszych dni listopada duszom w czyśćcu możemy ofiarować wielki dar – odpust zupełny za pobożne nawiedzenie cmentarza i zmówienie modlitwy w ich intencji oraz spełnienie pozostałych zwykłych warunków, to znaczy: stan łaski uświęcającej, brak przywiązania do jakiegokolwiek grzechu, przyjęcie Komunii Świętej, odmówienie modlitwy w intencjach wyznaczonych przez papieża.

Od 1 do 8 listopada zapraszamy na **różaniec z wypominkami** o godz. 17.30.

W I czwartek miesiąca **całodzienna Adoracja** Najświętszego Sakramentu. O godz. 17.30 różaniec szczególnie będzie ofiarowany za zmarłych kapłanów, misjonarzy i zakonników.

W tym tygodniu przypada I piątek z Mszą św. wynagradzająca za grzechy NSPJ o godz. 18.00.

W I piątek i sobotę **odwiedziny chorych** z posługą sakramentalną od godz. 8.30

Okazja do **spowiedzi** w tygodniu pół godziny przed Mszą św. oraz dodatkowo w I czwartek i piątek od godz. 17.00.

W I sobotę wspomnienie św. Karola Boromeusza, na porannej Mszy św. modlić się będziemy o dar potomstwa, szczęśliwe rozwiązanie, odpowiedzialne ojcostwo i dzieło duchowej adopcji. W czasie wieczornej Mszy świętej rozpoczniemy modlitwę wynagradzającą Niepoka-